ACTA N° 65

FECHA: 28/06/2024

HORA: 1:52 p.m.

LUGAR: Comunidad de cuidado Los Robles

TEMA: Documento Dietas terapéuticas Dieta hipocalórica

ASISTENTES: Talento humano

ORDEN DEL DÍA:

1. Socialización del documento dietas terapéuticas.
2. Resolución de dudas

OBJETIVO: Conseguir que el personal de la comunidad de cuidado Los Robles, refuerce conocimientos sobre los tipos de dietas que se utilizan en las instituciones, con el fin de garantizar el suministro adecuado de las dietas en todos los tiempos de comida.

INTRODUCCION: Dietas modificadas en consistencia: En este grupo de dietas la principal característica es el cambio que sufren los alimentos con respecto a la textura.

DESARROLLO:

Se inicia la sesión realizando pre - test al personal, preguntando sobre la diferencia de la dieta líquida clara y la dieta líquida completa. A continuación, se procede explicar cada una de las dietas modificadas en consistencia.

DIETA LIQUIDA CLARA

Esta dieta proporciona los requerimientos diarios de agua, pero estimula muy poco el tracto gastrointestinal. Esto se alcanza al costo de proporcionar pocas cantidades de proteínas o grasa, macronutrientes que son estímulos potentes de la secreción gástrica y pancreática, así como de la motilidad gastrointestinal.

Proporciona alimentos y líquidos claros a temperatura ambiente. La dieta líquida resulta insuficiente en contenido energético y nutrientes esenciales. No se recomienda durante más de

tres días como única fuente de alimentación. Si se requiere por más tiempo, se aconseja el empleo de suplemento nutricional comercial, nutrición enteral o nutrición terapéutica parenteral. Se usa para hacer transiciones de alimentación parenteral a la enteral o en periodos de pre y postoperatorio.

INDICACIONES

 En la preparación para operaciones de intestino o colonoscopia.

 En la fase de recuperación de operaciones de abdomen cuando se presenta un íleo incompleto.

 En otras condiciones agudas en las que existe un trastorno grave en la función gastrointestinal, por ejemplo, en la gastroenteritis aguda.

 En la etapa inicial de la transición de la nutrición endovenosa a la dieta líquida completa o dieta sólida en el postoperatorio.

 Preparación dietética, previa exploración o intervención del intestino.

 En pacientes gravemente debilitados como primera etapa de alimentación oral.

DIETA LIQUIDA COMPLETA

Se confecciona para proveer nutrientes adecuados en una forma que no sea necesario masticar, su principal característica es que todos los alimentos y preparaciones deben tener una consistencia en estado completamente líquido, libre de fracciones de alimentos que puedan generar atragantamiento o dificultades durante el proceso de deglución.

INDICACIONES PARA SUMINISTRAR LA DIETA LÍQUIDA COMPLETA

 Personas que no pueden masticar apropiadamente o con trastornos esofágicos o gástricos que interfieren con el movimiento normal de los alimentos sólidos.

 Puede ser empleada combinada con dilataciones en el tratamiento de la estenosis esofágica.

 Se puede administrar a través de un tubo de gastrostomía para derivar la obstrucción esofágica.

 Son útiles temporalmente en el período postoperatorio, cuando los pacientes no han recuperado la fuerza para masticar los alimentos.

 En presencia de alteraciones en la masticación o la deglución.

 Inflamación moderada del tracto

DIETA BLANDA MECANICA O SEMIBLANDA

Es una alimentación modificada en consistencia que reduce el esfuerzo durante el proceso en la masticación, está compuesta por alimentos líquidos y alimentos con textura pastosa. (Nutrición Hospitalaria, Sociedad Española de Nutrición Enteral y Parenteral, 2019) es una dieta en general modificada en textura para facilitar su masticación. Inicialmente incluye carne molida o picada y frutas y verduras cocidas. Se puede incluir natillas, flanes, arroz con leche, mermeladas de frutas y compotas, entre otras.

Esta dieta se confecciona a partir de una mayor variedad de alimentos que la dieta líquida completa para aquellos pacientes que tienen dificultad para masticar o tienen una estenosis anatómica del tubo digestivo alto.

INDICACIONES PARA SUMINISTRAR LA DIETA SEMIBLANDA

 Se recomienda en personas con alteraciones en el proceso de masticación o deglución por diferentes causas.

 Pacientes con dificultad para masticar, sea debido a edad avanzada, debilidad postoperatoria o problemas dentales.

 Debilidad en el proceso de masticación en periodos postoperatorios.

 Problemas graves dentales o ausencia de dentadura

 Limitaciones físicas para la manipulación y el consumo completamente coordinado para el consumo de los alimentos.

 Enfermedades o secuelas neurológicas que impiden el proceso autónomo y regulado de la alimentación: parálisis cerebral, accidentes cerebrovasculares y secuelas de este.

 Personas con estado de conciencia levemente alterados

 Algunos pacientes con estenosis esofágica, estenosis de otras partes del tracto gastrointestinal.

 Antecedentes de tos o ahogo durante las comidas, regurgitación de alimentos o líquidos por la nariz.

 Infecciones respiratorias recurrentes y pérdida de peso.

 Pacientes expuestos a tratamientos con radioterapia, quimioterapia o láser.

 Pacientes que progresan desde la

DIETA BLANDA

Es una dieta de poca estimulación del aparato digestivo la cual se caracteriza por ofrecer alimentos de consistencia blanda y textura suave. (Parra, 2010) Es una dieta no productora de gas, no solo se refiere a "tierno" o "fácil masticación", sino a **"fácil digestión"**.

Este tipo de dieta aporta alimentos íntegros con pocos condimentos y un contenido en fibra moderadamente bajo. Constituye la transición entre la dieta líquida y la dieta general.

No carece de nutrientes en comparación con las recomendaciones dietéticas diarias, siempre que el paciente sea capaz de consumir cantidades adecuadas de alimentos.

Se ofrecen comidas de pequeño volumen hasta que se establece la tolerancia del paciente al alimento sólido. Se debe individualizar según el diagnóstico clínico, la intervención quirúrgica, el apetito del paciente, su tolerancia al alimento, el estado nutricional previo y la capacidad de masticación y deglución.

INDICACIONES PARA SUMINISTRAR LA DIETA BLANDA

 Personas con dificultad en el proceso de masticación, debido a diferentes causas como edad avanzada, problemas dentales o debilidad postoperatoria.

 Personas

 Personas que presentan estado leve alterado de conciencia.

 En personas debilitadas e incapaces de consumir una dieta general o en pacientes con problemas gastrointestinales leves.

 Personas que desarrollan infecciones respiratorias recurrentes.

 Pacientes que progresan desde la nutrición enteral o parenteral hacia la alimentación convencional.

DIETA TURMIX

El objetivo de este tipo de dieta es Disminuir el trabajo gastrointestinal y

probar tolerancia con alimentos de fácil masticación y deglución. Está indicada en pacientes de edad avanzada, pacientes con alteración de procesos de masticación y deglución, pacientes con dentadura deficiente, post operatorios como trasplantes, donde esté comprometido algún segmento de TGI (tracto gastrointestinal).

 Elegir alimentos que estimulen sensorialmente como alimentos ácidos y temperaturas frías (helado de limón o de piña).

 Hacer 5 ó 6 comidas a lo largo del día.

 Intentar al menos 2 litros de líquidos al día. Si exceso de moco: evitar alimentos muy dulces o zumos cítricos. Hay 5 tipos de consistencia: líquida, néctar, miel, pudin y semisólida.

 No mezclar alimentos con distintas consistencias (sopa caldosa con fideos). Ablandar los alimentos sólidos con salsas, leche ó caldo, para conseguir una consistencia semisólida.

 Preparar purés variados no muy densos: mezclar los primeros platos (patatas, verduras, arroz, pasta o legumbres) con los segundos (aves, carne, pescado o huevo) y añadiéndoles leche en vez de caldos.

 Triturar los alimentos en el momento de tomarlos y no añadir más líquido del necesario.

 Procurar que los triturados de frutas, verduras, legumbres, carne y pescado, no tengan residuos como espinas, huesitos, pepitas, semillas ó pieles. Y una vez triturados, pasarlos por el pasapuré. Se pueden usar purés y papillas para adultos, ya preparados y enriquecidos comercialmente.

MATERIALES:

- Papel bond
- Esferos
- Computador

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Mantener la comunicación entre el área de enfermería y nutrición con el fin de suministrar las dietas modificadas necesarias a las personas mayores.	Área de Enfermería Área de Nutrición Área de Servicio de Alimentación	Todos los meses durante el convenio.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de agosto de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Esperanza Cabrera	Coordinadora	Comunidad de cuidado los Robles	
Gloria Villalobos	Nutricionista	Comunidad de cuidado los Robles	

Anexos: Listado de firmas

Elaboró: Gloria Angelica Villalobos Nutricionista

Evidencia Fotográfica


28 jun. 2024 1:21:48 p. m.
Silvania-Granada
San Raimundo
Granada
Cundinamarca


28 jun. 2024 1:21:52 p. m.
Silvania-Granada
San Raimundo
Granada
Cundinamarca

Acta 65

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Documento dietas 2. Lugar: Comunidad de Cuidadores los Robles 3. Fecha y hora: 28 de junio de 2024

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Olga Yolanda Garzon	53931258	CC los Robles	Tallerista	Contratista	—o—	3229256469	
2	Demer Alirio Ortiz	1033769589	CC los Robles	Conductor	Contratista	—o—	3025213266	
3	Irzelly Hernandez	1030608563	CC los Robles	PT	Contratista	—o—	3135256000	
4	Ivon Tordoya	1072447331	CC los Robles	Farmacia	Contratista	—o—	3123471546	
5	Astrid Villalobos	1014791678	CC los Robles	G. Ambiental	Contratista	—o—	3142853398	
6	Estefania Herrera	3972515	CC los Robles	T.O	Contratista	——	3156021524	
7	Yeimy Cabrera	40088146	CC los Robles	Coordinadora	Contratista	coordinadorlosrobles@gmail.com	3144543607	
8	Lady Tatiana Hernandez	1024491371	CC los Robles	T. Social	Contratista	aps.losrobles@gmail.	3212122	
9	Dixon Torres P.	1013598464	CC los Robles	Psicologia	Contratista	robbssiduania@gmail.com	3124649237	
10	Christian Bichel. J.	1030536372	CC los Robles	Orientador	Contratista	orientadorlosrobles@gmail.com	3014012014	
11	Tatiana Cardenas Acosta	1003652957	CC los Robles	Jefe de enfermeria	Contratista	comunidaddecuidado@gmail.com	3202043955	
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

Ashmd Villalobos

Pos test

1. Son dietas bajas en nutrientes

2. Son dietas más completas cuenta con proteínas, carbohidratos fibras. etc.

Powered by CamScanner

Factores de Riesgo

1) Qué es la dieta líquida sólo alimentos líquidos

2) Qué es la dieta líquida clara → Alimentos sin ninguna pulpa - Alimento líquido

2) Cual es la diferencia líquida clara y completa. → alimentos líquidos pero contienen todos los nutrientes.

Postest

1- Alimentos totalmente líquidos

2- La líquida clara no contiene nutrientes proteínas y la completa contiene nutrientes y proteínas en consistencia diluida.

Opción Cabra
Pre. Tes.

1) Qué es la dieta líquida clara.

- Dieta utilizada Preexámenes o Postoperatorio. es sólo líquidos.

2) Diferencia entre dieta líquida clara y completa.

la dieta completa: cubre necesidades nutricionales - base leche
clara: base agua.

POST

1) Dieta que no puedes tragar es a base de agua.

2) Completa: para cubrir necesidades nutricionales a base de leche

Olga Yolanda Garzón

Pre test.

1 Que es la dieta liquida Clara

2. Diferencia dieta liquida clara y dieta liqurda completa.

Rta.

1. lleva solamente liquido pero no lleva nutrientes se usa pos operatorios

2. Dieta liquida dura 3 días porque no lleva nutrientes, la liquida completa lleva proteina grasas y caibohidratos y se usa para personas con dificultad de deglución

Powered by CamScanner

Yaeth Milanés Toro

+ Que es dieta liquida clara

+ Cual es la diferencia entre dieta liquida clara y liquida completa.

pre-test

- dieta solo de liquidos claros pocos nutrientes.

- que la clara no tiene o es baja en nutrientes, y la completa ayuda de cubrir los nutrientes al cuerpo humano

post test.

- Dieta que se basa solo en liquidos claros que tiene bajos nutrientes se utiliza para preparación en tratamientos medicos

- que la clara no cubre los nutrientes necesarios al cuerpo y la completa ayuda de cubrir los nutrientes necesarios para el cuerpo.

Powered by CamScanner

Pre test

¿Que es la dieta liquida? administrar los nutrientes y alimentos liquidos necesarios para el buen funcionamiento del Organismo.

Diferencia liquida Clara y la dieta liquida Completa?

Diferencia en Cantidad de nutrientes aportados

Juan Tondos

Post test

Alimentos en forma liquida administrado a la persona.

Dieta Clara:
- Preparacion para algun tipo de examen o en caso de tolerancia Postoperatorio
- no puede durar mas de 3 Dias

Dieta Completa:
Suple los requerimientos aportando mayor nutrientes x Calorias.

Powered by CamScanner

Dixson Torres

Pretest

1. Que es la dieta liquida clara
2. Cual es la diferencias entre dieta liquida clara y dieta liquida completa.

Rta/

1. La dieta liquida clara es la que tiene menos solidos
2. Que la dieta liquida completa es la que tiene solidos que proporciona mas nutrientes.

Powered by CamScanner

Pre test

Que es una dieta liquida clara

Cual es diferencia entre dieta liquida clara y dieta liquida completa

Pos test

Es una dieta que se le realiza cambio de consistencia

dieta clara es una dieta muy liquida en su composición

se trata de cumplir dieta nutricional

* Dieta líquida. Clara.
Pobre en nutriente / pos. Operatorio.
Caldo - Consomé - Aromática.

* Dieta líquida Clara y Completa.
Cubre Necesidades Nutricionale.
Base leche — Aporta Nutrientes.

Christa B.

Tatiana Cardenas Acosta

¿Que es la dieta liquida Clara?

Es aquella donde es muy baja en cantidad de nutrientes y solo debe durar 3 días

¿Que es la dieta liquida completa?

Es aquella que aunque es liquida contiene gran cantidad de nutrientes

Post test

Powered by CamScanner

Lady Tathana

PRE TEST. — POS TEST

1- ¿Qué es la dieta líquida clara?
dieta pobre en nutrientes — dieta pobre en nutrientes.

2 Diferencia entre dieta líquida clara a dieta completa.

Clara = Baja en nutrientes.

completa: suplir nutrientes calorías y líquidos.

la diferencia es que una es baja en nutrientes y otra suple nutrientes.